

ВИЧ-инфекция летом

Несмотря на температурные «качели», тучи и затяжные дожди, лето продолжается! В эти прекрасные (особенно если они ещё и тёплые) дни мы закаляемся, у нас есть много возможностей укрепить иммунитет. Мы открыты в прямом и переносном смысле – для ветра, солнца, укусов насекомых, гастрономических удовольствий и новых отношений. К сожалению, открытость иногда приводит к заболеваниям: в основном летом распространяются кишечные и трансмиссивные (с участием переносчиков) инфекции.

Можно ли говорить о «летних» особенностях распространения ВИЧ-инфекции? – спросили мы у заведующей отделом профилактики ОГБУЗ «Смоленский центр профилактики и борьбы со СПИД», врача-эпидемиолога высшей категории Галины Крутилиной.

- Галина Николаевна, растёт ли в летнее время число больных ВИЧ-инфекцией, которых выявляет Центр профилактики и борьбы со СПИД?

- Нет, рост заболеваемости летом нехарактерен, такой закономерности учёные не прослеживают, и мы не наблюдаем. Диагноз «ВИЧ-инфекция» основывается на обнаружении в крови антител к ВИЧ, а антитела в большинстве случаев вырабатываются спустя 1 – 3 месяца после инфицирования. Поэтому летом мы выявляем тех, кто заразился зимой – весной текущего года и ранее.

- Нужно ли опасаться насекомых как переносчика ВИЧ?

- Кто-то может предположить, что членистоногие, потребляющие кровь в том числе ВИЧ-инфицированных людей, опасны как переносчики вируса. Но это не так. Дело в том, что кровососущие членистоногие могут впрыскивать в кожу человека слюну, но не ранее поглощённую кровь. Кроме того, ВИЧ быстро погибает в желудочно-кишечном тракте членистоногих. К тому же ротовой аппарат наиболее распространённого кровососа – самки комара – предназначен только для однократного использования, после чего он необратимо повреждается. Бояться нужно не кровососущих членистоногих, а незащищённых половых контактов, особенно случайных, особенно гомосексуальных. Понятно, что и потребители наркотиков сделали свой выбор в пользу ВИЧ-инфекции, они – наши будущие пациенты.

- И все-таки – существуют ли летом какие-то дополнительные риски инфицирования ВИЧ?

- Скажем так: характер рисков не меняется, но появляются дополнительные условия для их реализации. Проводя эпидемиологическое расследование, мы выясняем, что некоторые наши пациенты были инфицированы во время летнего отдыха на юге России или в странах Азии. Так, один из недавних пациентов заразился в Таиланде во время близкого общения с массажисткой, другой – на отдыхе в санатории Краснодарского края при незащищённых контактах. Несколько случаев инфицирования

людей в возрасте «60+» были связаны с тесным общением на даче – с соседями, работниками или друзьями. Чаще летом заражаются водители – наверное, тёплые дни располагают их к поиску приключений. Недавно мы зарегистрировали случай ВИЧ-инфекции у выпускника школы, отдохавшего у бабушки и общавшегося с приезжей девушкой.

И еще одно наблюдение: в июле-2019 мы констатировали рост значимости наркотического пути передачи ВИЧ-инфекции. Тенденция это или случайное совпадение – покажет дальнейший анализ.

Словом, все летние эмоции, от которых можно потерять голову и забыть об опасности незащищённых половых контактов и употребления запрещенных препаратов, нужно держать под контролем, тогда лето не принесет разочарований.